

Con il Patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DI TORINO

## XIV Congresso Sezione Interregionale Nord-Ovest



**CEFALEE IN ETÀ EVOLUTIVA:  
AGGIORNAMENTI CLINICI E PROSPETTIVE TERAPEUTICHE**

*Aula Magna di Pediatria – Ospedale Regina Margherita  
Città della Salute e della Scienza di Torino  
Piazza Polonia, 94 - 10126 Torino*

*Sabato, 25 Marzo 2023*

## CONSIGLIO DIRETTIVO SEZIONE INTERREGIONALE NORD-OVEST SISC

<b>Coordinatore:</b>	<i>Eugenia Rota</i>
<b>Vice Coordinatore:</b>	<i>Antonella Versace</i>
<b>Past Coordinatore:</b>	<i>Salvatore Gentile</i>
<b>Segretario-Tesoriere:</b>	<i>Marco Trucco</i>
<b>Delegato SISC:</b>	<i>Lidia Savi</i>
<b>Consiglieri:</b>	<i>Maria Elena Celle, Alessandra Cherchi, Flora Govone, Elisa Rubino, Alessandro Vacca</i>

### ELENCO RELATORI e MODERATORI

*Edoardo Canale, Genova*  
*Cinzia Elena Cavestro, Alba CN*  
*Maria Elena Celle, Genova*  
*Caterina Fedi, Genova*  
*Marta Ferretti, Genova*  
*Giulia Grasso, Torino*  
*Vincenzo Guidetti, Roma*  
*Barbara Lauria, Torino*  
*Giovanni Morana, Torino*  
*Lino Nobili, Genova*  
*Rosaura Pagliero, Torino*  
*Paola Peretta, Torino*  
*Innocenzo Rainero, Torino*  
*Elena Raino', Torino*  
*Roberta Rossi, Torino*  
*Eugenia Rota, Novi Ligure AL*  
*Elisa Rubino, Torino*  
*Lidia Savi, Lugano CH*  
*Laura Siri, Genova*  
*Marco Trucco, Loano SV*  
*Massimiliano Valeriani, Roma*  
*Antonella Versace, Torino*

# RAZIONALE SCIENTIFICO

La cefalea è un sintomo frequente in età evolutiva. Si stima che il 3-8% dei bambini di età inferiore ai 3 anni e il 57-82% tra i 3 e i 17 anni abbia avuto almeno un episodio di cefalea. Il 30-50% di bambini e adolescenti riferisce inoltre episodi ricorrenti di cefalea, la quale si manifesta quotidianamente o quasi nel 2-6% di questa popolazione.

La cefalea è di conseguenza frequente causa di accesso nei Pronto soccorso pediatrici; dai dati della Letteratura essa rappresenta poco meno dell'1% del totale degli accessi.

Nonostante ciò non esiste una classificazione specifica delle cefalee in età evolutiva e la diagnosi di cefalea nell'infanzia e adolescenza si basa sui criteri diagnostici codificati dalla vigente classificazione delle cefalee nell'adulto dell'International Headache Society (The International Classification of Headache Disorders, 3rd edition, 2018-ICHD III), sia pure con alcuni piccoli adattamenti.

Nella maggior parte dei casi le cefalee in età pediatrica sono di natura benigna, primarie o secondarie a infezioni delle alte vie respiratorie. Le cefalee secondarie a patologie organiche del Sistema Nervoso Centrale sono rare, ma necessitano di un pronto trattamento e quindi di un rapido riconoscimento. Questo nel bambino può essere spesso ostacolato dalla difficoltà nel raccogliere l'anamnesi e nell'eseguire un esame obiettivo neurologico accurato. Inoltre in età pediatrica l'esecuzione di esami diagnostici, come il neuroimaging, pone il clinico davanti a problemi quali l'esposizione del piccolo paziente a radiazioni ionizzanti o la necessità di eseguire l'esame in sedazione per la scarsa collaborazione. Per tale motivo è importante selezionare in modo appropriato e accurato i pazienti a rischio di forme gravi di cefalea che necessitano di approfondimenti.

La pandemia da CoViD-19 ha causato un incremento delle patologie psichiatriche, specie in età adolescenziale; di pari passo si è assistito ad un aumento di frequenza in questa fascia di età delle cefalee croniche, nelle quali il substrato emotivo risulta rilevante nell'eziopatogenesi. Tali forme di cefalea sono spesso di difficile gestione clinica e necessitano di una presa in carico multidisciplinare.

Obiettivo di questo congresso è l'approfondimento di tali problematiche in modo che i partecipanti possano acquisire le conoscenze più recenti e aggiornate e che il confronto e la discussione con e tra "esperti" dell'argomento, possano, inoltre, essere da spunto per future ricerche, al fine di migliorare la gestione clinica e terapeutica di questa patologia nei piccoli pazienti.

# PROGRAMMA

- Ore 9:00 **Apertura congresso** *Antonella Versace, Presidente del Congresso*  
*Innocenzo Rainero, Tesoriere SISC*  
*Eugenia Rota, Coordinatore SISC Interregionale Nord-Ovest*
- Ore 9:15 **Saluto delle Autorità** *Ugo Ramenghi, Benedetto Vitiello, Università di Torino*  
*Franca Fagioli, Dipartimento Scienze Pediatriche*  
*Silvana Barbaro, Direzione Sanitaria OIRM*
- Ore 9:30 - 10:45 **I SESSIONE La cefalea in età evolutiva: forme acute e forme croniche**  
Moderatori: *Maria Elena Celle (Genova), Rosaura Pagliero (Torino)*
- Ore 9:30 **Cefalea in Pronto Soccorso (Emergenza): Sintomo o malattia?**  
*Roberta Rossi (Torino)*
- Ore 9:50 **Cefalea Cronica: Aspetti clinici e fisiopatologici**  
*Antonella Versace (Torino)*
- Ore 10:10 **Ruolo del Neuroimaging**  
*Giovanni Morana (Torino)*
- Ore 10:30 - 10:45 **Discussione**
- Ore 10:45 **LETTURA MAGISTRALE**  
Moderatore: *Eugenia Rota (Novi L. AL)*
- Peculiarità Cliniche e Neurofisiologiche delle Cefalee Primarie in età Pediatrica**  
*Massimiliano Valeriani (Roma)*
- Ore 11:15 **Coffee break**

# PROGRAMMA

Ore 11:45 – 13:00 ***II SESSIONE Cefalea e Comorbidità in età evolutiva***

Moderatori: *Cinzia Cavestro (Alba CN), Innocenzo Rainero (Torino)*

Ore 11:45 **Cefalea e disturbi del sonno**

*Lino Nobili (Genova)*

Ore 12:05 **Cefalea e Malattia di Arnold Chiari**

*Paola Peretta (Torino)*

Ore 12:25 **Cefalea e comorbidità psichiatrica**

*Caterina Fedi (Genova), Elena Rainò (Torino)*

Ore 12:45 – 13:00 **Discussione**

Ore 13:00 **Pausa pranzo con area poster**

Ore 14:00 ***III SESSIONE Terapia delle cefalee in età evolutiva: nuove prospettive***

Moderatori: *Elisa Rubino (Torino), Lidia Savi (Lugano CH)*

Ore 14:00 **Trattamento dell'attacco acuto**

*Barbara Lauria (Torino)*

Ore 14:20 **Trattamento profilattico: dai nutraceutici agli anticorpi monoclonali**

*Laura Siri (Genova)*

Ore 14:40 - 14:55 **Discussione**

# PROGRAMMA

Ore 14:55 – 15:45 **IV SESSIONE CoViD-19 e Cefalee in età evolutiva**

Moderatori: *Marco Trucco (Loano SV), Antonella Versace ((Torino)*

Ore 14:55 **LETTURA MAGISTRALE Il Cervello del Bambino e la Pandemia da CoViD-19**

*Vincenzo Guidetti (Roma)*

Ore 15:25 **Cefalea e CoViD-19: dati di due Centri**

*Edoardo Canale, Marta Ferretti (Genova), Giulia Grasso (Torino)*

Ore 15:45 **SESSIONE GIOVANI: Presentazioni orali dei poster selezionati**

Ore 16:15 **Discussione**

Ore 16:30 **Premiazione miglior poster**

Ore 16:45 **Compilazione questionario ECM**

Ore 17:00 **Chiusura lavori e take home message**

*Antonella Versace (Torino)*

# Accreditamento ECM

## Accreditamento ECM

L'evento è accreditato con nr.7 (sette) crediti ECM nelle seguenti Discipline/Figure Professionali:

Professione	Discipline
FARMACISTA	FARMACIA OSPEDALIERA; FARMACIA TERRITORIALE;
PSICOLOGO	PSICOLOGIA; PSICOTERAPIA;
MEDICO CHIRURGO	nelle Discipline: AUDIOLOGIA E FONIATRIA; CARDIOLOGIA; FARMACOLOGIA E TOSSICOLOGIA CLINICA; GERIATRIA; MALATTIE INFETTIVE; MEDICINA E CHIRURGIA DI ACCETTAZIONE E DI URGENZA; MEDICINA FISICA E RIABILITAZIONE; MEDICINA GENERALE (MEDICI DI FAMIGLIA); ANESTESIA E RIANIMAZIONE; MEDICINA INTERNA; NEUROCHIRURGIA; NEUROFISIOPATOLOGIA; NEUROLOGIA; NEUROPSICHIATRIA INFANTILE; OFTALMOLOGIA; ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA; OTORINOLARINGOIATRIA; PEDIATRIA; PEDIATRIA (PEDIATRI DI LIBERA SCELTA); PSICHIATRIA;
INFERMIERE PEDIATRICO	
ODONTOIATRA	
FISIOTERAPISTA	
INFERMIERE	
TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA	

Segreteria Organizzativa e Provider ECM ID 322



Nico srl  
Via Giorgio La Pira nr.19/b  
50058 Signa – Firenze  
[www.nicocongressi.it](http://www.nicocongressi.it)

Con il contributo non condizionante di

**ÆSCULAPIUS**

FARMACEUTICI

bu**Ona**

**Dicofarm**

Il meglio della ricerca, il buono della natura.



**LABOREST®**

  
**Humana**

**teva**